



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: تدوین و ارزشیابی تاثیر برنامه ارتقاء سلامت بر تطابق بازنشستگی و کیفیت زندگی بازنشستگان؛ کاربرد مدل مبادله‌ای استروس و مقابله تعبیه شده در مدل پرسید-پروسید



الهه شوشتری مقدم

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر محمدحسین کاوه

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401.078

کد طرح: ۲۵۳۴۹

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۳/۰۸/۱۲

عنوان خبر: مداخلات ارتقاء سلامت اعم از آموزش و حمایت‌های محیطی که بر اساس دیدگاه چندوجهی برنامه‌ریزی و اجرا شده است، بر پیامدهای مهم سلامت در بازنشستگان از قبیل کیفیت زندگی، بهزیستی روانشناختی، تطابق بازنشستگی و سلامت معنوی تاثیر گذار است.

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

تغییراتی که بازنشستگان در دوران بازنشستگی خود تجربه می‌کنند، توانایی آن‌ها را برای مقابله به چالش می‌کشد و به طور بالقوه سلامت و کیفیت زندگی آن‌ها را به خطر می‌اندازد. سازگاری در مرحله بازنشستگی ممکن است اولین شاخص از چگونگی پیشرفت افراد در آینده باشد. مداخلات همچنین ممکن است به طور خاص برای کسانی که در این مرحله از زندگی دچار مشکل هستند، مناسب باشد. بنابراین آموزش مهارت‌های مقابله‌ای و سازگاری مناسب در گذار موفقیت‌آمیز از دوره بازنشستگی می‌تواند به تأمین سلامت و بهزیستی در بازنشستگی و دوره سالمندی کمک کند. برخی تحقیقات نشان می‌دهند که شناخت منابع و ظرفیت‌های درونی و بیرونی (همچون باورهای خودکارآمدی، توانایی مدیریت مالی، سبک زندگی، مشارکت و روابط اجتماعی) و استفاده مؤثر از آنها می‌تواند نقش مهمی در رضایت از بازنشستگی و بهزیستی در این دوره و پس از آن یعنی سالمندی ایفا کند.

سازمانهای اجتماعی مسئول در امور بازنشستگان مانند کانونهای بازنشستگی می‌توانند از طریق تعامل و تشریک مساعی با مراکز علمی و دانشگاهی ضمن بهبود و ارتقای کیفی سیاستها و فرایندهای سازمانی خود برنامه‌های توانمندسازی بازنشستگان را توسعه دهند و در این راه از ظرفیتهای و استعدادهای ارزشمند جمعیت بازنشستگان نیز با رویکرد مشارکتی بهره‌گیرند.

گروه‌های هدف:

- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران پژوهشی
- رسانه‌ها و مردم

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای ...

اطلاعات تماس:

Email: elahehshoushtari@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000-0001-6018-8701

مقاله مستخرج از طرح: Psychological Well-Being and Ways of Coping Among Retirees: A Cross-Sectional Study, American journal of health education (accepted)

گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: ۶ آبان ماه ۱۴۰۳، © 2020 SUMS